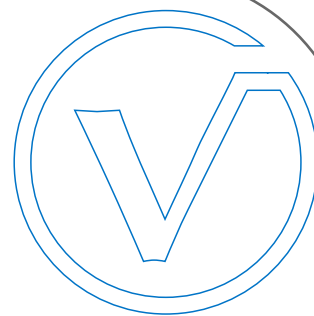




## Instrukcja prawidłowego zakładania i ściągnięcia rękawiczek



Stosuj ochronę indywidualną: rękawiczki, maseczki, odzież ochronną.



Po każdym procesie przeprowadź higienę rąk zgodnie z instrukcją



Zachowuj bezpieczną odległość między osobami



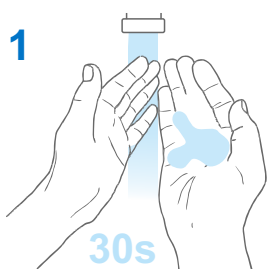
Zgłaszaj niedyspozycję zdrowotną przełożonemu



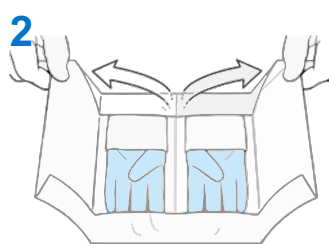
Pierz, myj, dezynfekuj: ściereczki, mopy, wózki, kije itp.

**Przed nałożeniem na dłonie rękawic dokładnie umyj ręce wodą z mydłem przez minimum 30 sekund**

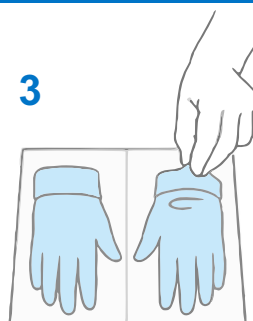
### zakładanie



Przed nałożeniem rękawic **umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**



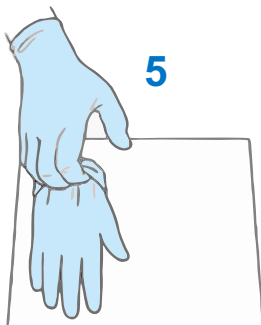
Wymyj rękawicę z opakowania



Uchwyć ją w miejscu, w którym **powinien znajdować się nadgarstek** i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



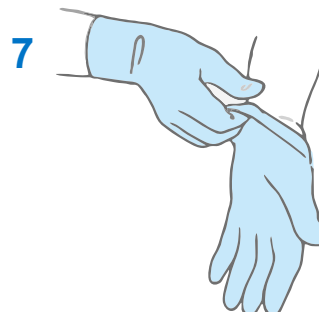
Nałóż pierwszą rękawicę



Drugą rękawicę **wymij dłonią w pierwszej rękawicy**

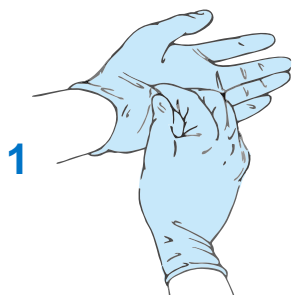


Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę

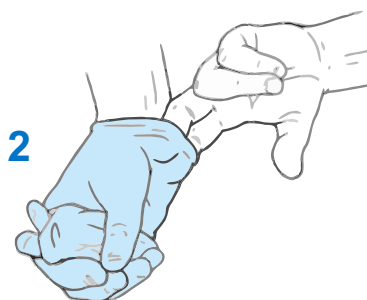


Upewnij się że rękawice są całe i dolegają do wysokości nadgarstków

### zdejmowanie



Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym wóź palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



Wyrzuć zdjęte rękawice do zamykanego kosza na śmieci

INSTRUKCJA NA PODSTAWIE  
MATERIAŁU ŹRÓDŁOWEGO

